|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **REFLECTIE** | **O** | **M** | **V** | **G** |
| reflecteren op het eigen handelen | Ik vind het lastig om te verwoorden hoe ik de dingen heb aangepakt.Ik kan niet aangeven of mijn manier van handelen effectief was. | Ik kan uitleggen hoe ik de dingen heb aangepakt. Ik vind het nog lastig om aan te geven of mijn handelen wel of niet effectief was en waarom. | Ik kan aangeven wat er wel of niet effectief was in mijn manier van handelen. Ik vind het nog moeilijk om aan te geven waarom. | Ik kan aangeven wat er wel of niet effectief was in mijn manier van handelen en ik kan ook uitleggen waarom dat wel of niet effectief was. |
| reflecteren op het eigen gedrag | Ik sta zelden stil bij de manier waarop ik mij gedraag. | Ik sta stil bij de manier waarop ik mij gedraag, maar het lukt mij niet goed om mijn gedrag te verbeteren. | Ik sta stil bij de manier waarop ik mij gedraag en het lukt mij met hulp van anderen mijn gedrag te verbeteren. | Ik sta stil bij de manier waarop ik mij gedraag en het lukt mij zonder hulp van anderen mijn gedrag te verbeteren. |
| omgaan met feedback | Ik vind het moeilijk om feedback te ontvangen en doe er zelden iets mee. | Ik begrijp dat feedback krijgen zinvol is, maar vind het moeilijk er iets mee te doen. | Ik begrijp dat feedback krijgen zinvol is, en zie het als een kans om mijzelf te verbeteren. | Ik begrijp dat feedback krijgen zinvol is en vraag er soms zelf om, om mijzelf te verbeteren. |
| reflecteren op de kwaliteit van het werk | Ik heb geen idee of ik opdrachten wel of niet goed maak. | Ik heb wel een idee of ik mijn opdrachten wel of niet goed maak, maar ik vind het moeilijk om verbeterpunten te noemen. | Ik kan uitleggen wat er goed of niet goed is aan mijn werk en kan een aantal verbeterpunten noemen. | Ik kan uitleggen wat er goed of niet goed is aan mijn werk en kan de meeste verbeterpunten noemen. |
| leren van fouten | Als ik fouten maak, doe ik daar zelden mee. | Als ik fouten maak, verbeter ik ze soms, maar soms ook niet. | Als ik fouten maak, zorg ik dat ik ze verbeter, maar het kan voorkomen dat ik ze opnieuw maak. | Als ik fouten maak, zorg ik dat ik ze verbeter en voorkom ik dat ik ze opnieuw maak. |