LOGBOEK

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Wat ik zeg/doe tijdens het gesprek | Wat ik wil zeggen … | opmerkingen / vragen coach |
| Vertel hoe het sinds het laatste gesprek is gegaan. Is het gelukt om je doel te bereiken?  of  Kies een nieuwe vaardigheid in je rubric waar jij aan wilt werken. | [tekst invullen] | [tekst invullen] |
| Vertel wat je al kan op het gebied van de vaardigheid die jij hebt uitgekozen. | [tekst invullen] | [tekst invullen] |
| Denk na over welk niveau je wilt bereiken. | [tekst invullen] | [tekst invullen] |
| Lees hardop voor wat je wilt bereiken en geef een voorbeeld hoe dat eruit zou kunnen zien. | [tekst invullen] | [tekst invullen] |
| Wie zou jou kunnen helpen bij het bereiken van het gekozen niveau? Wie of wat heb je nodig? | [tekst invullen] | [tekst invullen] |
| Bedenk in welke situatie je succesvol een verandering hebt doorgemaakt. Hoe deed je dat toen? Probeer dat eens toe te passen op jouw doel. | [tekst invullen] | [tekst invullen] |
| Schrijf in je eigen woorden jouw doel op: Wat wil je bereiken en met hulp van wie? Wanneer en hoe weet je dat het je gelukt is? | [tekst invullen] | [tekst invullen] |
| Schrijf de stappen op die je gaat zetten om je doel te bereiken en schrijf deze in je logboek. Maak een nieuwe afspraak met je coach. | [tekst invullen] | [tekst invullen] |